



Monnik én rocker Tom Hannes (39) schrijft boek over **zenboeddhisme**

'Ik ontdekte Boeddha in de bib van Deurne'

Hij woont met zijn vriendin in een rijtjeshuis in Antwerpen, speelt in een rockband en krijgt net als anderen Mexicaanse griep. Met andere woorden: Tom Hannes (39) is een doodgewone Vlaming, met dat ene verschil: hij is zenboeddhist en schreef daar een boek over. 'Ik heb leren leven met mezelf en met de wereld.' **DIRK MUSSCHOOT**

Hoe komt het dat een doodgewone Vlaming als Tom Hannes zenboeddhist wordt? Hij komt nochtans uit een traditioneel katholiek gezin? 'Ja', zegt Hannes, 'en ik herinner mij de christelijke verhalen uit mijn kindertijd als zeer indrukwekkend. Maar in mijn adolescenten jaren vond ik dat daar toch maar weinig van overbleef. Wat was ik daarmee, in een tijd - de jaren '80 - dat je als jongere de keuze had tussen ofwel een depressieve *newwaver* te zijn, ofwel een snob?'

'Ik hoorde en las wat over oosterse filosofie en daar bleef wel iets van hangen. En toen, ik weet het nog heel precies, wilde ik in de paasvakantie van 1989 een boek lezen. In de bibliotheek van Deurne haalde ik *Inleiding in het zenboeddhisme* uit de rekken. Ik heb dat boek in één ruk uitgelezen. Toen wist ik het: dát was het! Ik zei tegen mijn ouders dat ik stopte met studeren - dat was niet welgekomen. Ik wilde op zoek gaan naar *zen*, dat krachtige dat ik in dat boek had gevonden en dat ik op dat moment niet kon duiden. Uiteindelijk ben ik toch weer gaan studeren - een mens moet leven, hé - en in 1996 ben ik in de leer gegaan bij de Franse zenleraar Roland Yuno Rech.'

Tom *Shoden* Hannes is inmiddels zenmonnik. Zijn vriendin is *zennon*. 'Dat wij samenwonen, is in orde', zegt Hannes. 'Een Japanse keizer heeft een hele tijd geleden in de zen het celibaat afgeschaft. Maar wij zijn wel een van de zeldzame zenkoppels.'

Na al die jaren groeien in zen komt Hannes in de buurt van een definitie van wat dat nu is, zenboeddhisme. 'Het is een doorgedreven praktische en mythische verhouding met het bestaan.' Het klinkt zweverig, maar dat is het volgens Hannes helemaal niet. 'Ik sta met mijn twee voeten op de grond en ik maak volop deel uit van de maatschappij. Ik had ook voor een monastiek leven kunnen kiezen, maar dat heb ik bewust niet gedaan. Ik ben ook nog nooit in het Oosten geweest. Het is een misvatting dat je om het boeddhisme te beoefenen naar pakweg Japan moet, alsof daar

alles en iedereen rustig is en in balans. Welnu, ik heb het boeddhisme niet leren kennen in een bibliotheek in Kyoto, maar in een bibliotheek in Deurne. Ik ben geen Oosten-freak, ik ben een zenboeddhist. Boeddhisme is bovendien niet iets wat je *ginder kopieert* en hier *plakt*. Laat West-Europa maar zijn eigen boeddhisme ontwikkelen. Dus ja, ik speel in een rockband, maar ik gebruik geen cocaïne. Ja, ik sta op een podium, maar dat is niet om daar een groot ego uit te ontwikkelen.'

Zenmonnik Hannes heeft zijn katholieke verleden niet afgezworen. 'Ik ben een zenboeddhist met een katholieke achtergrond. Maar ik ken ook zenboeddhisten met een

'Het is een misvatting dat je om het boeddhisme te beoefenen naar pakweg Japan moet'

TOM HANNES

vrijzinnige achtergrond. Dat kan allemaal. Met onze zengroep organiseren wij drie keer per jaar retraites. Weet je waar? In de abdij van Marredsous. Om maar te zeggen...'

Het zenboeddhisme heeft van Tom Hannes naar eigen zeggen een beter mens gemaakt. 'Ik heb leren leven met mezelf en met de wereld. Dat is geen berusting, maar het is niet langer voortdurend willen bewijzen wie ik ben en wat ik kan. De energie die daardoor vrijkomt, kan ik voor andere dingen gebruiken.'

'In de praktijk gaat zen om het omarmen van het leven. Dat is iets waar we op deze planeet het meest nood aan hebben.'



LEZERSSERVICE

Tom Hannes, Zen of het konijn in ons brein, Witsand Uitgevers, 253 blz., 17,50 euro

© Frank Toussaint, Witsand Uitgevers



Jouw GSM vertelt de toeristische verhalen van Bornem & Sint-Amands.

NIEUW

'Ooit al 's langs de oevers van Fluisterende Waters gewandeld?'

A



Het Nieuwsblad schenkt 100 GRATIS toeristische audio-routes van Bornem & St-Amands

Je surft gewoon naar registreert je op deze site en kiest het verhaal van Bornem & Sint-Amands. **Gratis** voor de eerste snelle **100 bezoekers** als ze de code "nieuwsbladbornem" ingeven bij de betaalpagina.

Ons **cadeautje** in de wereld van StoryNations.

Ontdek onze **10 magische GSM en ipodverhalen**: Aarschot - Alden Biesen - Bilzen - Borgloon - Bornem - Dendermonde - Herentals - Ieper - Tremelo - Turnhout

Story Nations
www.storynations.com

Nieuwsblad.be
iedereen leest mee