



Verhelderend

Het piekerboek van Marijke Bisschop

Na haar bestsellers *Bouwen aan zelfvertrouwen* en *Opvoeden in een verwenmaatschappij* wijdt pedagoog Marijke Bisschop nu een boek aan het piekeren binnen het gezin. Wat dit boek uniek maakt is dat het gebruikt kan worden door en voor volwassenen en door kinderen, ook binnen de gezinsomgeving. Vaak is het een probleem dat binnen een gezin leeft. Een kind voelt aan wanneer zijn ouders angstig of onzeker zijn en ouders worden onzeker van een angstig of een dwangmatig kind. Dit boek legt op een heel duidelijke manier uit waarom iedereen zo piekert en waarom zorgen het gezinsleven zo onder stress kunnen zetten. Maar dit boek leert je vooral wat je er zelf aan kan doen. Het geeft je ideeën om je gepieker en je zorgen leefbaarder te maken.

WITSAND UITGEVERS, 2010, 17,95 EURO.