

■ *Ze zeggen dat het overgaat.*

*door Johan Maes & Evamaria Jansen, Witsand uitgevers, Gent, 2009.*

*ISBN 978 9490 382056, 296 blz, € 17.95*

Johan Maes en Evamaria Jansen zijn gehuwd en al jaren werkzaam als psychotherapeuten, gespecialiseerd in rouw- en verliesverwerking. Sinds kort hebben ze samen een therapeutische praktijk 'De Bedding'.

Terwijl Johan eerder het theoretisch luik koppelde aan de praktijk vulde Evamaria aan met verhalen, casussen en voorbeelden vanuit haar professionele ervaring zodat het boek vanuit deze twee dimensies binnendringt.

Nieuwe inzichten, vanuit wetenschappelijk onderzoek, worden toegelicht tegenover de vroeger gangbare theorieën. Deze recente inzichten zijn deels ontstaan vanuit het verband tussen het rouwproces en de manier van hechten waarmee men als kind vertrouwd mee was.

Rouwen is een actief proces dat inwerkt op je hele persoon, op je hele zijn. Rouwen is ook bewegen tussen verlies en herstel, een duaal proces waarbij men soms meer tot de ene pool, soms meer tot de andere pool wordt aangetrokken. Rouwen is iets dat het hele gezin, de hele familiecontext beïnvloed en bovendien ook ingebed in de tijdsgeest binnen een bepaalde cultuur. Het rouwproces betekent ook een zoektocht naar betekenis waarbij men het verlies probeert in te passen in het eigen levensverhaal.

En wanneer kan men spreken van pathologische rouw? Wat is het verschil tussen rouwzorg, rouwbegeleiding en rouwtherapie en wie heeft wat nodig?

Al deze aspecten komen op een heldere manier aan bod, toegelicht met pakkende verhalen en sprekende praktijkvoorbeelden.

Na het boek "Leven met gemis", dat eerder voor professionelen is bedoeld, geeft dit boek inzicht en houvast voor al wie zelf een verlies te verwerken heeft of een dierbare in zijn rouwproces wil steunen.